

A acupunctura não é novidade na estética, porém, esse procedimento somente agora vem se firmando com outros tratamentos para combater os problemas estéticos. Essa técnica é interessante, pois não actua somente na parte externa, a sua acção se estende beneficemente em todo o organismo.

Além disso, possui inúmeras vantagens com relação a outros métodos.

Trata-se de uma técnica natural, quase indolor, sem efeitos colaterais e não necessita de tempo para recuperação.

Além disso, os efeitos são percebidos rapidamente e o custo do tratamento é mais baixo.



CURSO ACUPUNCTURA ESTÉTICA

DURAÇÃO: 16 horas (9h30-18h30)

Inscrição:

215 euros até 30/04/2012; 245 euros após 01/05/2012. IVA incluído.

Só se realiza com um mínimo de 6 inscrições. Em caso de desistência só se devolve o valor da inscrição se esta ocorrer até 30/04/2012. Depois desta data só no caso da vaga ser preenchida é que haverá lugar a devolução.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Referências históricas, fundamentos da Medicina Tradicional Chinesa, indicações e contra indicações, tratamento de Acupunctura Estética, rugas, estrias, cicatrizes, celulite, abdómen, manchas, ventosaterapia.



Vitabasic Unipessoal Lda

Urb. Encosta do Sol, Lote Loja 2
3040-266 Coimbra

239811063 | 967394943

www.vitabasic.pt | formacao@vitabasic.pt

Correio: Apartado 11035 EC S. Martinho do Bispo 3045-999
Coimbra

GPS: 40° 11' 51.01" N | 8° 27' 02.47" W

19 e 20 de Maio de 2012



**CURSO DE
ACUPUNCTURA ESTÉTICA
- 4ª EDIÇÃO**

Formadora: Sara Lima

**NÃO SÃO NECESSÁRIOS CONHECIMENTOS
DE ACUPUNCTURA**



O tratamento estético pela acupuntura visa não só resultados externos, como os benefícios nutricionais, a suavidade, e a melhora na tonicidade muscular, esse tratamento visa a normalização dos sistemas e órgãos internos que possuem influências directas nas diversas regiões do corpo.

Trata-se primeiramente o interior, para depois actuar nos resquícios externos, a parte estética propriamente envolvida. Portanto, no tratamento estético pela acupuntura, o objectivo é o equilíbrio energético entre Yang e Yin, sendo Yang a parte externa (pele, músculos e tecidos superficiais – estético), e Yin a porção interna do organismo (órgãos e vísceras – funções orgânicas).



Através da acupuntura podemos promover duas acções no organismo: a primeira acção é localizada, onde a punctura desencadeia reacções fisiológicas.

O corpo entende a inserção da agulha como uma agressão, assim promove no local um aumento na circulação sanguínea, nutrição e oxigenação celular, aumento da energia vital Qi que tonifica a musculatura revitalizando a região.

Essa “agressão” estimula a produção de colagenio através da proliferação de células fibroblásticas. O estímulo da agulha inserida na pele faz com que haja uma nova produção de colagenio e elastina no tecido, fechando os sulcos que ali existiam; a segunda acção consiste em estimular o equilíbrio interno dos órgãos, pois temos a representação dos Zang Fu (órgãos e vísceras).

Assim, alterações de manchas, cor, traços, marcas de expressão e rugas, gordura localizada, celulite, são indicativos de como o interior do organismo se encontra.

Dessa forma, é necessário que o interior esteja equilibrado para que o reflexo no exterior seja belo. Temos que ver o indivíduo como um todo, não existe beleza sem saúde ou saúde sem beleza, as duas caminham juntas sempre.



Conclui-se, portanto, que a acupuntura é actualmente uma das melhores alternativas para quem busca algo novo e saudável para melhorar a estética, obtendo resultados que se fazem visíveis, tanto no físico quanto no psicológico. Possui aspecto preventivo ou curativo.