

Informações Gerais

Actualmente este método é utilizado em todo o mundo por população atlética e não atlética, tendo sido Portugal o país de entrada deste conceito no velho continente.

Este método que utiliza bandas também apelidadas na actualidade de neuromusculares, tem vindo a ganhar cada vez mais adeptos entre os clínicos portugueses.

As bandas têm como principais funções dar suporte muscular, ajudar na drenagem vascular e linfática, activar o sistema analgésico endógeno e promover a regeneração tecidular. Recentemente foi também criada uma abordagem para tratamento visceral.

Por último será ainda abordado um outro método complementar de origem nipónica de nome, Spiral Taping. Composto por adesivos quadriculados, este método favorece o alívio imediato de dores e a regeneração tecidular através da aplicação cutânea dos adesivos em pontos chave, como pontos gatilho, pontos de acupunctura, entre outros.

Devido a todas estas funções e aliado à criatividade dos seus aplicadores, têm-se mostrado uma mais valia na prática clínica diária de muitos profissionais das ciências da Saúde.

Destinatários:

Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Osteopatas, outros com currículo relevante

**Alunos dos 3º e 4º anos de Fisioterapia e
Terapia Ocupacional**

Número de vagas: 30

Só se realizará com um mínimo de 20 inscrições

Inscrição:

**300 euros para estudantes e ex-formandos até
31/12/2011**

335 euros para profissionais até 31/12/2011

375 euros após 01/01/2012

***Preços com IVA incluído**

Material necessário para as sessões práticas fornecido aos formandos:

2 rolos de 5cm e um rolo de 3,75 cm (1º fim de semana) e 2 rolos de 5cm (2º fim de semana)

Pagamento: 50% na inscrição, 25% até 01/11 e 25% no dia 04/02 Inscrições até 22/01/2012.

Em caso de desistência só se restitui o valor da inscrição se esta ocorrer até 31/12/2011. Após esta data só se restituirá caso a vaga seja preenchida.

Só será emitido certificado quando os formandos frequentarem 90% das horas de formação



5ª Edição



**Curso de Taping Miofascial -
Método de A a Z**



**4 e 5 de Fevereiro
3 e 4 de Março**

2012

Coimbra

SÁBADO DIA 5 de Fevereiro de 2012

09:30 Introdução ao Método do Taping Miofascial

11:15 Pausa

11:00 Efeitos Fisiológicos das Bandas de Taping

12:00 Princípios de Aplicação do Taping Miofascial

13:00 Almoço

14:00 Aplicações Práticas Quadrante Superior

16:00 Pausa

16:30 Aplicações Práticas Básicas Tronco

18:00 Aplicações no Desporto

DOMINGO DIA 6 de Fevereiro de 2012

09:30 Aplicações Práticas Básicas Quadrante Inferior

11:00 Pausa

11:30 Aplicações Práticas Básicas Abdómen

12:30 Aplicações Técnicas Combinadas

13:00 Almoço

14:00 Conceitos Avançados

16:00 Pausa

16:30 Conceitos Avançados, cont.

18:00 Estudos Científicos

SÁBADO DIA 3 de Março de 2012

09:30 Conceitos e Aplicações Básicas

11:15 Pausa

11:30 Conceitos e Aplicações Avançadas

13:00 Almoço

14:00 Aplicações Práticas Avançadas Quadrante Superior

16:00 Pausa

16:30 Aplicações Práticas Avançadas Tronco

18:00 Introdução ao Spiral Taping

DOMINGO DIA 4 de Março de 2012

09:30 Aplicações Práticas Avançadas Quadrante Inferior

11:15 Pausa

11:30 Aplicações Práticas Avançadas Quadrante Inferior

13:00 Almoço

14:00 Outras Aplicações Práticas Kinesio

15:30 Pausa

16:00 Benefícios do Taping Miofascial

16:30 Limitações do Taping Miofascial

Objectivos:

Conhecer os princípios e evolução do método de Taping Miofascial;

Perceber quais os principais efeitos fisiológicos do Taping Miofascial;

Conhecer, descrever e caracterizar os diversos materiais utilizados no método;

Aprender a aplicar técnicas básicas analíticas a nível muscular;

Aprender a utilizar técnicas avançadas de correcção articular, fascial, correcção de espaço e de drenagem;

Identificar e interpretar problemas a nível de cicatrizes e utilizar a técnicas específica de Taping Miofascial;

Aprender a utilizar e potenciar a utilização do método através das bandas coloridas

Formador:

Nuno Miguel Matos

Fisioterapeuta licenciado pela Escola Superior de Saúde do Alcoitão (ESSA);

Naturopata diplomado pelo Instituto de Homeopatia e Bioterapias de Montreal;

Osteopata diplomado pela Escola de Osteopatia de Madrid (EOM);

Experiência em dissecação de cadáveres conservados e frescos na Universidade de Medicina de Heidelberg e de Valência;

Formação básica e avançada em terapia sacro-craniana e manipulação visceral pelo Institute Upledger;

Formador credenciado através do Certificado de Aptidão Profissional (CAP);

Prática clínica no GTMMI - Gabinete de Terapias Manuais e Medicina Integrada, Lda.